乙金東区ニュース

THE OTOGANA HIGASHI NEWS

2026年(令和8年)

10月号

発行所 乙金東公民館

TEL 503-8812

令和8年度「敬老の日」記念式典及び祝賀会開催

令和8年9月14日（月）「敬老の日」記念式典

今年度の「敬老の日」記念式典及び祝賀会は、好天気の中、令和8年9月14日（月）「ロイヤルチエスター福岡」にて執り行いました。

長い間社会に尽くしてこられた皆様の労をねぎらい、長寿をお祝いする記念式典と祝賀会です。

今年度から、敬老祝金の支給対象者が、77歳、88歳、99歳以上に限定され、従来の現金支給から、口座振込みに変更。敬老祝賀会対象者に於いても、78才以上に変更となりました（２４３名）。

乙金東区長　畠野　悦郎

１００歳以上の方は2名おられ、最高年齢は１０６歳でした。88才の米寿をお迎えになられた方も16名おられました。

ご来賓として、市長の堤かなめ様、市議会議長の平井信太郎 様、医療法人同仁会乙金病院看護部長の荒牧貴子 様、元区長の諫山 登 様、川迫義昭 様、宮木正則 様のご出席を賜りました。

市長、議長、乙金病院 様からご祝辞を頂き、敬老の日を迎えられた方々を代表して、元区長の諫山 登 様から謝辞を頂き式典は閉会となりました。

続きまして、11時30分から祝賀会に移り、深山喜澄（副島スミヱ）様に祝舞をご披露いただき、乾杯のご発声を川迫義昭 様に、西川楽嶺（西川梅子）様、乙金東シニアクラブ・ひまわり合唱団様によるコーラス、オフィスヤマノ様による歌謡ショー、と皆様のご協力により、お祝いの席も大変盛り上がり、13時20分、盛会のうちに幕を閉じました。

最後になりましたが、乙金東区のモットーでもある「集い、語らい、学び、そして結び合う」。

これからも、区の事業にご参加いただき、ご支援、ご指導、ご鞭撻をいただければ幸いに存じます。ご協力いただきました関係者の皆様、ありがとうございました。

記念式典後は祝賀会が行なわれ、祝舞、詩吟、コーラス、歌謡ショーなど、素晴らしい芸のご披露でお祝の席も盛り上がりました

敬老者代表 謝辞　諫山　登　様

米寿表彰（糸瀬 千代乃 様）

区長　畠野 悦郎　挨拶

市長　堤かなめ 様 ご挨拶

林田　朋房　様

乙金東シニアクラブ　ひまわり合唱団の皆様

詩吟：西川楽嶺（西川梅子）様

乾杯のご発声　川迫　義昭 様

祝舞　深山 喜澄（副島スミヱ）様

宮木　正則　様　　柳瀬トキヱ　様

ご 出 席 の 皆 様

■福祉部会より

秋のふれあいバスハイク

◆秋のふれあいバスハイク（9月10日）

秋晴れの中、参加者18名にて、8時45分、公民館を出発し、浮羽町「龍頭園」へぶどう狩りに出かけました。

参加対象者は、70歳以上のお一人暮らしの方及び身障者（届者）の方々です。

秋も近づいているのですが、まだまだ残暑の中、ぶどう園に着き、早速、ぶどうの試食です。シャインマスカット、ロザリオビアンコ、BKシードレスの3種類をいただきました。今年もこの猛暑で葡萄の生育も良くないとの事でしたが、それでも皆さんは、慎重に袋の中を確認しながら収穫されていました。

その後、「道の駅うきは」に寄り、13時30分頃、公民館帰着となりました。

短い時間ではありましたが、皆さん楽しまれていたようです。お疲れ様でした。

■食生活改善推進会乙金東教室より

◆ 令和8年9月17日（木）

◆9月の調理実習メニュー

①小松菜と油揚げの混ぜご飯
②鶏肉のおろし煮
③蓮根とまいたけのきんぴら
④鮭ときのこの味噌汁
⑤抹茶のケーキ

＊上記メニューの栄養価（一人当たり）

・677k カロリー　・たんぱく質 28.3g、
・脂質 20.0g　・食物繊維 9.6g、
・食塩 3.6g

9月の食改善会乙金東教室
「糖尿病を考えよう！」について講義を受け
調理実習を行いました。

消火&避難訓練を実施しました

令和8年9月17日（木）
公民館職員と当日調理実習が実施されていた食改善会とで合同訓練となりました

区民の皆さまへ

乙金東区
区長　畠野　悦郎

令和８年度
敬老祝賀会不参加の方に「お茶葉」、
ご参加の方に「記念写真」を配付します（ご案内）

秋冷の候、皆さまにおかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は区事業にご協力、ご支援をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、先般９月１４日（月）に開催されました「敬老の日」記念式典及び祝賀会も無事終了することが出来ました。

つきましては、ささやかではございますが、当区より対象の方へ「お茶葉」又は「記念写真」をお配りしますので、ご案内申し上げます。

■対象の方で
・敬老祝賀会 不参加の方 ･･･お茶葉を配付します（1袋／1人）
（区費納入及び隣組に加入世帯）

・敬老祝賀会 ご参加の方 ･･･記念写真を配付します（1枚／1人）

■配付方法 ･･･････････････隣組長さんがお配りします

■配付時期･･･････････････令和8年10月上旬頃

お問い合わせ先
乙金東公民館　092-503-8812

令和8年度
ブロック別
親睦グラウンドゴルフ大会開催

◆1ブロック　10月　4日（日）
◆2ブロック　10月11日（日）
◆3ブロック　10月18日（日）

◆時 間 ： 午前 10:00～12:00
（集合 9:45 受付あり）

◆場 所 ： 乙金東中央公園

<お問い合わせ先>
乙金東公民館 TEL092－503－8812

対象外の物は入れないで！

公民館に古紙倉庫を設置しています。時折、対象外の物が入っているケースが見受けられます。出される時は、今一度、内容をご確認いただき、お出し下さいますようお願いします。

◎ごみ出し日

燃えるごみ	毎週	日曜日・水曜日
ペットボトル・白色トレー	第1・第3	火曜日
その他の燃えないごみ	第3	火曜日
ビン・缶	第2・第4	火曜日

※収集日を今一度確認してお出し下さい

◎乾電池・蛍光管・体温計（水銀使用のもの）
公民館に設置されている回収箱へ入れて下さい
★事業所からの持込は出来ません

乙金東シニアクラブ
秋季グラウンドゴルフ大会
令和8年9月5日〔土〕
乙金東中央公園にて開催
【 成 績 表 】

1位	林田 朋房
2位	井上 管子
3位	尾﨑 和典
4位	井上 親信
5位	福本 和子
6位	末永 和照

友だち募集中
乙金東区公式LINE

下記のQRコードを読み取り、お友達登録をしてください。
乙金東区から以下のお知らせなどが受け取れます。
（一斉清掃、廃品回収、その他区の行事等の案内）

乙金東区公式LINEQRコード

LINE登録手順
①LINEアプリをひらいてホーム画面の友だち追加を押す
②友だち追加のQRコードを押す
③画面の中に上記のQRコードを合わせる
④乙金東区が表示されたら友だち追加を押す

今後の主な行事予定

■令和8年9月28日～10月2日
・青色パトロール

■令和8年10月3日（土）
・隣組長会
・シニアクラブ月例会

■令和8年10月4日（日）
1B親睦グラウンドゴルフ大会

■令和8年10月11日（日）
2B親睦グラウンドゴルフ大会

■令和8年10月12日（月・祝）
東コミMADOKAれくスポ祭

■令和8年10月15日（木）
食改善会教室

■令和8年10月18日（日）
3B親睦グラウンドゴルフ大会

■令和8年10月21日（水）
・福祉部会・ケア会議
・地域貢献活動（大野東小）

■令和8年10月22日（木）
乙金東区「番茶の会」

■令和8年10月25日（日）
・廃品回収

■令和8年10月27日（火）
音楽サロン

■令和8年11月1日（日）
・一斉清掃・運営委員会

■令和8年11月6日（金）
ミニデイ「ミニ寄り合い」

■令和8年11月7日（土）
隣組長会

■令和8年11月13日（金）
花いっぱい運動

■令和8年11月14日（土）
乙金東区ふれあい食堂