回覧

中コミュニティ

令和８年度　第７号
中区　上原 健二
９月16日発行

7月・8月
ひよこっこ開催の様子

未就学児までを対象にした子育てサロン☆
７月はお母さまがセラピストマッサージを施術中
にスタッフに見守られ楽しく遊んで♪
８月は水遊びを楽しんで
かわいい声が響いていました☆

子ども会
夏休み木工教室開催

組み木サークルの皆さまのご指導で
夏休み期間に素敵な作品を
作ることが出来ました☆
かわいい動物の組み木で夏休みの
素敵な思い出になりました♪

子ども会
夏休みラジオ体操

夏休みの朝、地域の皆様と一緒にラジオ体操！
「おはよう」と笑顔で元気な声も響いていました♪

回覧

中コミュニティ

令和８年度　第８号
中区　上原 健二
９月16日発行

8月8日〔土〕
男性料理教室開催

今回は夏休み期間中ということもあり
親子で参加された方も♪
メニューは『白身魚の甘酢あんかけ定食』
とても美味しく出来上がりました。
皆さま協力しながら交流され楽しまれていました！

シニアクラブ定例会

8月２９日に開催されました。
今回は『コミュニケーション麻雀』でした。
麻雀牌の大きさにびっくり！大人数で楽しめて
牌が大きいので指先や腕の運動になりますね☆

9月11日〔金〕
なかよしカフェ

今回で４回目の開催でした。
簡単な筋トレと本格的な尺八の演奏で
２時間あっという間に過ぎました☆
『来て良かった！専門家に相談できました』と
参加者からお声をいただきました！
これからも誰もが気軽に集える
居場所づくりを目指します☆

回覧

中コミュニティ

令和８年度　第９号
中区　上原 健二
９月16日発行

なかよし食堂開催

ボランティアの皆様の団結で準備を行い、世代を越えて
交流しながら楽しい時間を過ごせました☆
流れてくるそうめんを夢中にすくって美味しそうに
召し上がっていました。多目的ホールでは
ぬりえや輪投げ、ボトルフリップチャレンジ等で
元気いっぱい楽しまれていました☆