回覧

中コミュニティ

令和８年度　第5号
中　区 上原 健二
７月４日発行

６月１２日〔金〕なかよしカフェ

初めての開催でしたが予想をはるかに上回る多くの方にご参加いただきました。
スタッフも嬉しい戸惑いを感じながらの運営となりましたが、笑顔と会話があふれる時間となりました。なかよしカフェは毎月第２金曜日に開催していますので語らいの場としてお気軽にお越しください。
※８月は第３金曜日となります。

６月１３日〔土〕花いっぱい運動

中区の花壇を管理していただいている城様のご指導と、参加者のご協力により色とりどりの花をきれいに植えることが出来ました。ありがとうございました。

どなたでも参加ＯＫ
【オレンジカフェ】
回覧

なかよしカフェ

７／１０〔金〕は
ハーモニカ演奏もあります

Open!

申込不要！

参加費
１００円

ちょっと一息
しませんか？

介護相談・情報交換

多目的トイレ
エレベーター
車椅子あります

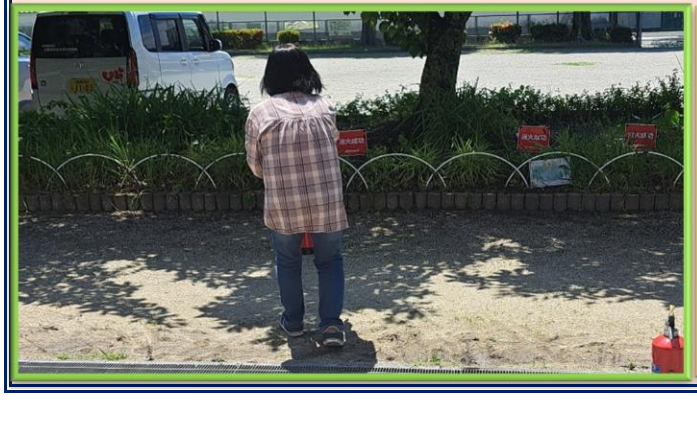
開催日：毎月 第２金曜日
場　所：中公民館 多目的室
日　時：13：30～15：30

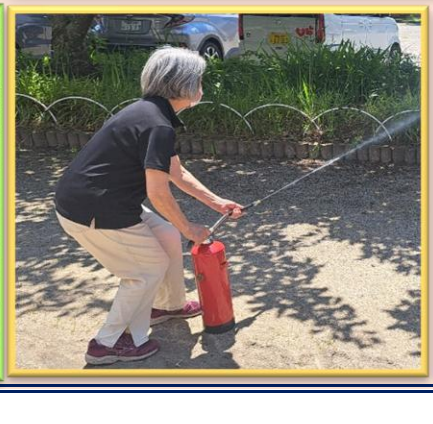
8月のみ
第３金曜日
8/21

『オレンジカフェ』とは
認知症の方やご家族、地域の方や専門家など、どなたでも気軽に集いお茶を飲みながら語らい、交流して楽しむ場所です。
中区はオレンジカフェに加えて**『なかよしカフェ』**として
認知症の有無にかかわらず、誰もが気軽に集える居場所づくりを目指しています。
・ボランティアで参加したい方も大歓迎です。

６月１０日〔火〕避難訓練

公民館内で火災が発生したことを想定し避難訓練を実施しました。
参加者は落ち着いて行動し、消火器の使い方等しっかり学ぶことが出来ました。防災団長の的確な指導もあり防災意識を高める機会となりました。





回覧

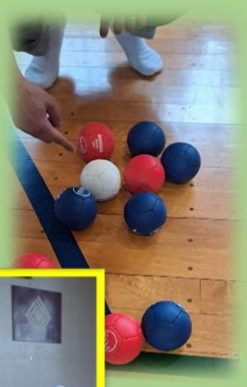
てあい！ふれあい 中コミュニティ

令和8年度　第6号
中　区 上原 健二
7月４日発行

6月７日〔日〕中区れくスポ祭

今年は前日の雨でグラウンドが使用できず
体育館内のみのボッチャとなりました。
沢山の方に参加いただきました。
優勝チームに、かんた内科医院様より
お食事券をご協賛いただきました。

優勝



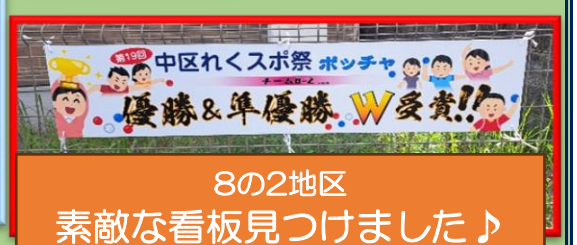
優勝

2位

3位

2位

3位



8の2地区
素敵な看板見つけました♪

【卓球教室】

毎週水曜日の13：30～15：30
多目的ホールでシニアクラブのメンバーで
元気いっぱい楽しまれています。
いつでも見学OKです。遊びに来てください♪

６月１３日〔土〕中文庫七夕飾り

毎年恒例の七夕飾り♪
参加者が心を込めて作った飾りで笹の葉が色鮮やかになりました。
公民館内に飾っています♪