公民館等施設利用一覧表（定期使用団体）

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	※第2火曜日 13:00～14:30 福祉定例会 ※第1、第3火曜日 10:00～12:00 (憩の家) 下筒井ダーツ	※第2、第4水曜日 10:00～12:00 折り紙教室 ※第3水曜日 9:30～14:00 食改善教室	10:00～11:00 シェイプアップ体操	※第3金曜日 10:00～11:30 カンガルー広場 親子サロン 母子手帳を交付された妊婦さん、3歳未満のちびっことその保護者さま対象です	※第4土曜日 10:00～12:00 シニアクラブ宝寿会 会員随時募集中！！	土曜もしくは日曜日 10:00～11:00 下筒井ヨガ教室
午後	※不定期 13:30～15:30 ひまわりサロン（年6回） ※不定期 13:30～15:30 足元気教室（年6回） 16:00～19:00 日本習字 ※月3回 小学生対象	おしゃべり、ゲーム、映画鑑賞など楽しい時間を過ごしませんか？ ※対象65歳以上 13:00～16:00 麻雀クラブ（憩の家）	※第1木曜日 13:30～15:00 絵画教室 ※第3木曜日 13:30～15:00 五目お手玉クラブ ※不定期 13:30～15:30 音楽サロン（年6回）			

【備考欄】公民館1階保育室では、自由に本を読んだり借りることができます。どなた様もご利用ください。