令和8年3月1日現在

つつじケ丘公民館　各種講座・教室・サークル等のご案内

講座・サークル名	曜日・時間	連絡先	受講料（会費）/月	内　　容
親子サロン グーチョキパー	令和8年度（5/28・6/25・9/17・10/22・11/26・12/17） 10:30～12:30	公民館 596-0027	イベント時のみ100円程度	入園前のお子様をお持ちのお母さん方。お子様と一緒にお友達を増やしませんか。
食生活改善推進会 つつじケ丘教室	第1金曜日 月1回 10:00～13:30	公民館 596-0027	年間 3,500	市の中央学級のレシピを元に栄養士の講義をうけ、皆で楽しく作っています。
つつじケ丘文庫	公民館開館時間内 貸出可	公民館 596-0027	無料	大人の方から子ども向けまで、話題の本もなるべく置く様にしています。貸出はいつでも自由です。
〈アンビシャス広場〉 パンとお菓子の教室	第2土曜日(第3土曜日の場合あり 月1回 10:00～12:00	公民館 596-0027	材料代 800	小学5年～6年生対象。 2丁目在住の大山先生が、おいしいパンとお菓子作りを教えて下さいます。
シニアクラブつつじ会 （定例会）	第3金曜日 月1回 10:00～12:00	公民館 596-0027	300	寝たきり防止、ボケ防止をめざして楽しく遊びましょう。
グラウンドゴルフ同好会	毎週月・水・金・土 8:30～10:00(4月～10月) 9:00～10:30(11月～3月)	公民館 596-0027	年間3,600円	運動不足の方、ちょっぴりゴルフ気分を味わいたい方、地域の方とのコミュニケーションができ、区での活動の原点ともなります。ルールは簡単ですがある程度の集中力も必要、それなりの緊張感もあります。
ラージボールピンポン	毎週水曜日 13:00～16:00 毎週金曜日 13:00～16:00	公民館 596-0027	年間4,000円	楽しく汗を流しませんか。 健康スポーツ、コミュニティスポーツとしての新卓球。ボールが44m/m(硬式40m/m)と大きく軽いので打球のスピードが遅く、児童から高齢者までﾚｸﾘｴｰｼｮﾝとして楽しむことができます。
囲碁愛好会	第1・2・3・4土曜日 月4回 13:00～16:00	公民館 596-0027	500	老若男女を問わず、囲碁を通じて考える力や集中力を養い、会員相互の親睦・融和を図ることを目的にしています。
ゴルフ同好会	年4回コンペ実施	公民館 596-0027	年会費1000円	現会員数35名（内女性3名）ゴルフ好きの住人の親睦をかねて行っています。入会希望の方は公民館へご連絡下さい。 男性 60歳以上、女性は年齢不問
ベル・ソシアルダンス （社交ダンス）	毎週木曜日 月4回 13:00～15:40	公民館 596-0027	1,000 （1回）	社交ダンスは紳士・淑女のスポーツです。 興味のある方、まったく初めての方大歓迎です。
大人ピアノサークル	第1・3木曜日 月2回 13:00～14:00	公民館 596-0027	3,500	**60歳以上対象**：脳トレに1番良いと言われてるピアノをグループでゆっくり基礎から学びます。 楽譜を使わない簡単コード奏も楽しめます。
親子えいご教室 @AYAKA_ENGLISH_INSTRUCTOR （インスタグラム）	水曜日・日曜日 月6回 10:00～10:40	公民館 596-0027	5,000／月3回	Hello！「えいごの第1歩」をモットーに 絵本、歌、工作などをしながら英語を楽しんでいます!! **未就学児対象です。**

令和8年3月1日現在

講座・サークル名	曜日・時間	連絡先	受講料（会費）/月	内　　容
みつおかパソコン教室	第2・4水曜日 月2回 10:00～12:00	公民館 596-0027	4,000	**一般対象**：パソコンをもっと使いこなしたい、自己流なので基礎からやりたいという方、Word,Excelを中心にパソコンを使いこなせる様に講座を進めていきます。スマホとタブレットも一緒に教えています。
	第2・4水曜日 月2回 13:00～15:00	公民館 596-0027	4,000	**一般対象**：パソコンをもっと使いこなしたい、自己流なので基礎からやりたいという方、Word,Excelを中心にパソコンを使いこなせる様に講座を進めていきます。スマホとタブレットも一緒に教えています。
古川書道教室	毎週火曜日 月4～5回 16:00～20:00	公民館 596-0027	2,000～ 3,000	硬筆（低学年）と毛筆（高学年） 文字の基本から正しい姿勢で楽しく書けるように指導します。
日本習字	第1・2・3・4・5金曜日 毎週 15:30～18:30	公民館 596-0027	大人 2,300 子ども 2,000	生徒の皆さん、全国のお友達（36万人）と正しく美しい文字を毛筆と硬筆でおけいこしてみませんか。
	第1・2・3・4・5土曜日 毎週　10:00～12:00 13:30～17:00	公民館 596-0027		
自彊術	第1・2・3・4火曜日 月4回 10:00～11:30	公民館 596-0027	2,500	独自の呼吸法と号令を用いた治療的な目的を持った健康体操です。老いも若きも無理なく出来る体操です。
健康体操	第1・2・3・4水曜日 月4回 10:00～11:30	公民館 596-0027	2,500	腰痛、肩こり、体力の衰えなど悩みをお持ちの方“心も身体も健康に”をモットーに頑張りましょう。
楽々気功	第1・2・3・4木曜日 月4回10:00～11:30.	公民館 596-0027	2,000	ゆったりリズムで呼吸法でリラックス。
ピクシー・オーレ （ジュニアダンスクラブ）	第1・2・3・4木曜日 月4回 17:00～20:30	公民館 596-0027	2,800～ 3,500	
南岳流吟詠会教室	第1・2・3・4木曜日 月4回 10:00～12:00	公民館 596-0027	3,500	詩吟は誰でも気軽にできます。特にカラオケ好きな人にはおすすめです。ストレス解消と健康に腹式呼吸で大きな声を出してみませんか。
ハワイアンフラ	第1・2・3火曜日 月3回 15:00～16:00	公民館 596-0027	2,500	アロハ！心と身体の健康づくりに、運動不足解消に、癒しのハワイアンソングに合わせて、体を動かしてみませんか。
大野城体操クラブ	第1・2・3・4水曜日 月4回 19:00～21:00	公民館 596-0027		年中～6年生を対象としています。 大きなトラポリンを使って、楽しく運動をしましょう。
ひだまりの会	第2・4火曜日 月2回 10:30～12:00	公民館 596-0027	1,000 （1回）	軽いストレッチ、発声練習、みんなで歌ってリラックス コーラスではなく、みんなで楽しく歌います。 楽譜を読めなくてもOK。
ダンスサークル　まいすた	第1.2.3.4火曜日 月4回 17:00～20:30	公民館 596-0027		
増村珠算研究所	第1・2・3・4火、金曜日 月8回　16:00～19:0	公民館 596-0027	4,200	小さなそろばんの珠をはじく事で、算数の基礎である計算力のレベルアップをはかり、集中力、暗記力、記憶力を身につける事ができます。
R-math塾(福岡数学塾)	第1・2・3・4金曜日 月4回 19:00～21:00	公民館 596-0027	10,000	中高大生の数学に特化した塾です。 学校の授業を復習へ やる気があればどこまでも伸ばします。
ブリッジ同好会	第1金曜日　月1回 13:15～15:15	公民館 596-0027	300	トランプの王様といわれるコントラクト・ブリッジを始めてみませんか。頭の体操になります。
（公式）日本3B体操	第1・3・4金曜日 月3回10:00～11:30	公民館 596-0027	2,000	誰にでも無理なくできる健康体操です。色々な音楽に合わせて楽しく運動を行ないます。